

# 隱青學寵物美容重拾自信

【本報訊】18歲的阿晴從小在學校被同學欺負及孤立，令她不再相信別人，甚至詐病逃學，中四時輟學終日躲在家裏睡覺及上網，成為隱蔽青年。但喜歡寵物的她經社工轉介參加「動物治療」青年計劃，透過與狗仔洗澡、扮靚等活動踏出家門，與陌生人找到共同語言，消除與人的隔膜及重拾自信，上月更在茶餐廳覓得工作。

香港大學去年一項研究顯示，本港12至29歲青年人口中，約有1.9%

為隱蔽青年，按此推算全港約有1.69萬至4.1萬是隱青。中華錫安傳道會社會服務部首創的「動物治療」方法，透過治療犬探訪、寵物美容等接觸隱青，再配合臨床心理評估與輔導他們。機構過去兩年共服務102名隱青。

## 「佢哋無條件接受我」

動物治療基金會主席范德穎精神科專科醫生稱，不少隱青曾被人孤立與欺負，相反動物會無條件接受隱

青，令參加者願意踏出第一步，與動物傾訴心事。動物是人類的的朋友，可作為隱青與其他人互動的催化劑，長遠有助與人溝通及相處。港大社會工作及社會行政學系研究團隊花兩年時間研究該計劃，發現逾半數參與的隱青完成計劃後都找到受薪工作，失業比率也由88.6%，大幅降至34.1%。

當中阿晴讀中學時幾乎每日被同學欺負，「分組做功課永遠都得我自己一個，同學見到我會對住我講『走開

啦！』。班長派功課會專登唔畀我，又將我本功課放落垃圾桶」。同學的行為令她抗拒上學，中四那年更輟學，終日躲在家裏，抗拒外出，「喺條街聽到人哋笑，都覺得佢哋笑緊我」。

阿晴其後在社工轉介參加「動物治療」，「同動物一齊好開心，佢哋唔會蝦我，無條件接受我」，動物更令她重拾自信，消除與人之間的隔膜，上月更在茶餐廳覓得工作。

■記者譚靜雯

■曾為隱青的阿晴(右)參加動物治療後，重新投入社會。

