

動物送愛助隱青重生

【新報訊】有團體嘗試以動物與隱蔽青年接觸，協助他們踏出家門，發現此舉有助隱青提升自尊，減少社交焦慮。香港大學社會工作及社會行政學系研究有關計劃兩年，發現超過半數參與計劃隱青，其後都可以找到工作，重投社會。

過半數參加者重投社會

中華錫安傳道會自2010年起採用「動物治療」方法，去年服務超過100名隱青，以治療犬探訪、學習寵物美容和與動物參加活動等方式，與隱蔽青年聯繫，協助他們與人接觸。港大研究團隊以兩年時間研究計劃，發

現超過半數參與計劃青年，完成後都能找到受薪工作，失業百分比由88.6%降至34.1%，9.1%服務使用者再次回校就讀。

港大社會工作及社會行政學系助理教授黃蔚澄表示，動物對人有無條件的信任，計劃吸引到未必願意接受服務的人士參與，亦主動改變參加者的人際關係，以及增加他們對將來的盼望。

協辦的香港動物治療基金會主席范德穎表示，據計劃經驗所得，動物能作為隱青與社工或其他陌生人社交互動的催化劑，提高他們的自尊心，減低其社交焦慮及隱蔽心理，讓隱青感到動物與他互相支持，減少孤獨及無力感。



■中華錫安傳道會以治療犬探訪、學習寵物美容和與動物參加活動等方式，與隱蔽青年聯繫，協助他們與人接觸。