

「動物治療」助隱青啟心扉見效

香港文匯報訊 (記者 葉佩妍) 隱蔽青年的問題日益嚴重，不少年輕人因人際關係或家庭出現問題而「收埋」自己。有見及此，有機構舉辦「重拾動力—動物治療青年」計劃，透過「治療犬」及「治療貓」打開他們的心扉，此計劃去年已服務超過100個隱蔽青年。香港大學社會工作及社會行政學系為計劃進行成效研究，發現服務使用者在自尊感、社交焦慮和就業效能感均有改善。

「重拾動力—動物治療青年」計劃透過不同形式的「動物治療」，包括治療犬探訪、寵物美容及動物活動等，協助隱蔽青年踏出家門及增加與人接觸的機會。負責進行計劃成效研究的香港大學社會工作及社會行政學系助理教授黃蔚澄表示，「動物治療」能幫助隱蔽青年在自尊感、社交焦慮及就業效能感上有正面的改變。

逾半參與者完成後能就業

黃蔚澄表示，在68位曾參與動物治療的隱蔽青年中，超過半數的參與計劃的隱蔽青年，在完成計劃後都能夠找到工作，失業率由88.6%下降至34.1%，而9.1%人亦再次回校上學。黃稱，「動物治療」是計劃的有效誘因，吸引原本未必願意接受服務的人士參加，亦令參加者主動改變其人際關係及增加對將來的盼望。

曾是隱蔽青年、現年18歲的阿晴，於去年2月開始參加計劃。她表示，由中二開始便不喜歡上學，因為她在學校經常被人孤立，又被同學欺凌，所以非常抗拒上學，中四時更輟學躲在家中。阿晴指，最初被動物治療計劃中的寵物美容班吸引，透過與治療犬「發發」接觸及學習不同照顧動物的方法，又在堂上與其他同學交流，因此提升個人責任感及改善與人交往的態度。阿晴現時已找到工作，並漸漸與同事熟絡，融入工作環境。

香港動物治療基金會主席范德穎表示，從計劃的經驗所得，動物能作為隱青與社工或其他陌生人社交互動的催化劑，提高他們的自尊心及減低社交焦慮。同時，動物治療亦能讓隱青感受到動物與他們彼此可互相支持、共同面對、傾訴心聲及減少孤獨感。



■ 阿晴接受「動物治療」後見效。葉佩妍 攝