

家有隱蔽青年，家人亦有壓力。有網民在網上呻說，隱青阿哥不事生產，只會向家人索錢兼發脾氣，令她困擾。輔導機構指隱青家人處於兩難，因問題非急切性又不能無視；社工指如家人與隱青關係也破裂，要介入輔導更難，籲家長及早求助。

## 隱青 頂難家人 氣脾臭兼企屋食 依賴愈久愈隱蔽 社工

隱青泛指無工作、無上學，整天躲家的御宅族。去年有調查指本港十二至二十九歲青年人口中，約1.9%為隱蔽青年，推算全港約有一萬六千至四萬一千隱青。

日前有女網民在討論區吐心聲，指近三十歲哥哥「日日做隱青，唔沖涼、唔刷牙，起身就打機」。又指他常向家人討錢買煙，若被拒絕發脾氣，試過「一拳打爛個電掣」。家人很困擾，亦擔心他有暴力傾向。

帖文發布兩日已有逾八萬次瀏覽，超過五百六十個留言，網民紛紛勸事主向外求助。亦有過來人指胞兄也是隱青，曾因錢銀向家人動粗，經診症後始知他患抑鬱及狂躁症。

### 社工：家人態度硬易激反彈

香港明愛「網上青年外展計劃」計劃隊長劉嘉揚指，隱青的家人常處於兩難，因隱蔽非急切問題，卻不能不解決，家長推動子女工作感無力，惟有乾焦急。「隱青非吸毒及罪行，家長知道有問題，未必會即時處理。」但他提醒隱蔽時間愈長，隱青依賴性會增加，跟家人摩擦會趨升。

中華錫安傳道會社會服務部總幹事伍恩豪亦指，多數家長起初會縱容隱青，偶爾因親友一兩句說話，態度才忽然強硬，圖即解決問題。「例如突然剪斷上網綫，完全唔畀錢或自行替子女搵工，要求即時返工。」他指此激烈行為為無濟於事，反激起更大反彈，隨時釀成家庭暴力。

### 家長不願張揚 怕遭歧視

伍恩豪指，普遍家長不願透露家有隱青，除了認為別人幫不上忙，亦怕遭歧視，故甚少即時求助。「家長往往會將責任歸咎自己身上，甚至搞到情緒困擾。」

香港基督教服務處「深中樂Teen會」社工蘇嘉穎說，若家長常問有隱蔽傾向的子女何時返工、返學，關係只會愈勸愈差。「如家人關係也破裂，社工介入將更難。」她建議家長擴闊話題，如談生活趣事及時事，也可用WhatsApp等通訊工具跟子女打開話題。「有時傳送一個『心』、『笑臉』，比責罵及囉嗦更易令他們接受。」



### 輔導機構及求助熱綫

香港基督教服務處「深中樂Teen會」	27298216
明愛藍天計劃	24259348
中華錫安傳道會社會服務部	23240113

### 求助增三成 最細小六生

近年隱青有年輕化趨勢。精神科專科醫生黎大森指，有關家長因子女逃學、隱蔽在家的求助個案增加兩至三成，「三、四年前多數個案發生在中四、中五，現在集中在中一及中二。試過有小六男生甫開學就不願上學，經診症後始知他有焦慮症。」



黎大森

他指一旦形成隱青，如要他們離開屋企此安全區域，重新適應社會規律，會容易有焦慮反應。「例如想到明日要外出及見人，他們就會不安、心跳、呼吸加速、手震，甚至失眠。」當家人阻止他們做某些行為，例如上網、打機等，亦會很易情緒波動，甚至會動粗。

### 與隱青相處四招

1. 擴闊話題，忌催迫返學或工作
2. 增加家庭活動，維持良好關係
3. 以電子通訊交流，增加彼此互動
4. 盡早向輔導機構及社工求助

(綜合被訪者意見)

