

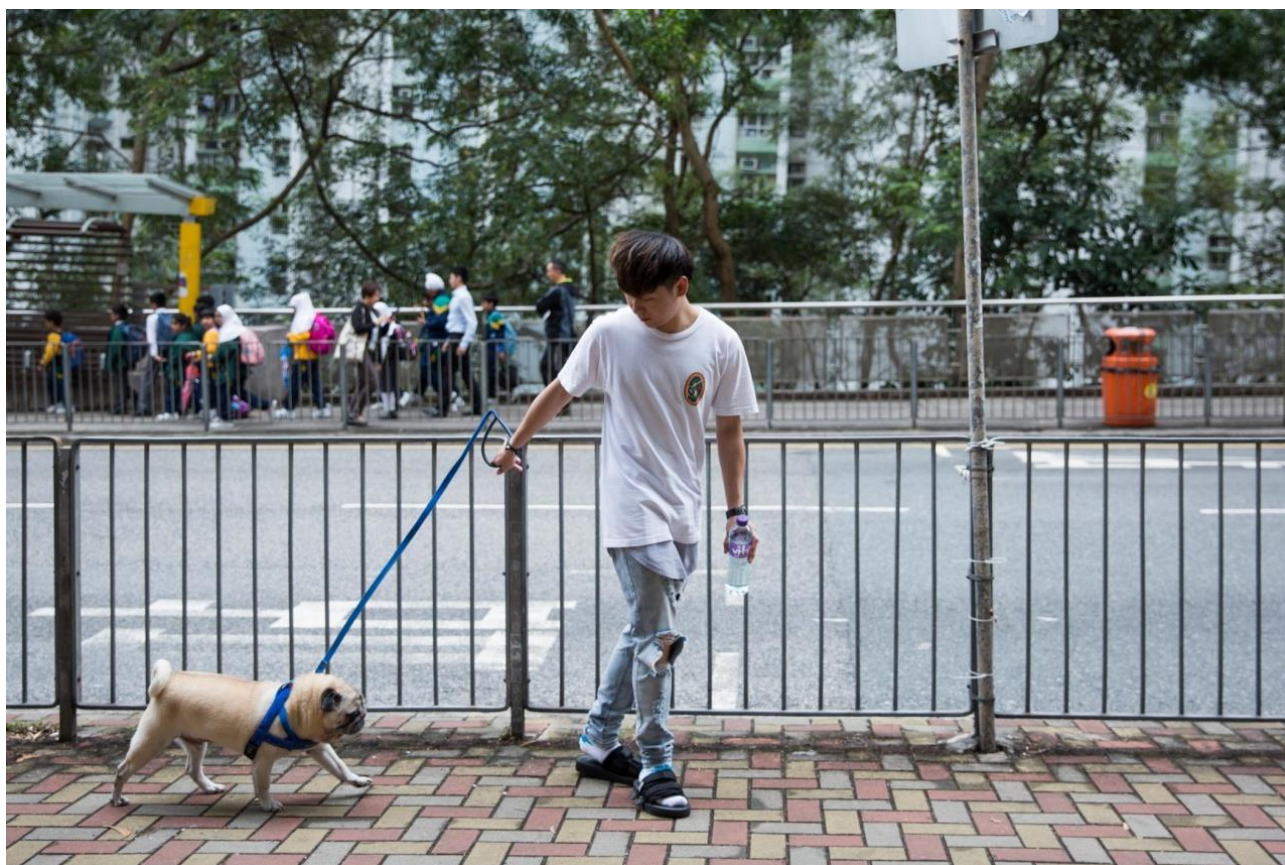
(動物治療.有片)留家3年 隱青藉照顧殘疾動物重生 冀做社工助人

撰文：吳韻菁

發佈日期：2017-03-03 17:02

最後更新日期：2017-03-03 17:37

- 「擔心別人怎樣看自己，很大壓力。」曾是隱青的卓軒，參加了中華錫安傳道會推行的「重拾動力－動物治療青年計劃」，從照顧動物開始，逐步重新融入社會。



卓軒由初時擔心棄人目光，到今天能自信地帶狗外出散步，家人、社工和動物給他莫大鼓勵。（黃寶瑩攝）

- 帶狗出街散步、處理狗便便，很多人都覺得輕而易舉，但對三年前的卓軒來說，卻非易事。
- 「擔心別人怎樣看自己，很大壓力。」那時還是隱青的卓軒，參加了中華錫安傳道會推行的「重拾動力－動物治療青年計劃」，從照顧動物開始，逐步重新融入社會。

- 家人、社工和動物陪着卓軒走過難捱的日子，「我現在繼續進修，希望日後能成為社工。」這句說話背後，是一個以生命影響生命的故事。



社工 Michelle（右）接觸隱青通常由上門家訪開始，再陪伴他們外出，重新適應社會。（黃寶瑩攝）

社工上門 陪伴踏出第一步

「一說到要出街我便緊張，在窗前徘徊、望街，總之不想出街。」卓軒頓一頓遁，「算是隱青。」

負責他個案的中華錫安傳道會慈雲山錫安青少年綜合服務中心社工 Michelle 指，這是典型隱青行為，原因是對自己沒有自信，害怕出街時被人指點打量。

卓軒想過重投社會，卻無從起步，於是繼續依賴愛錫他的父母。父母沒有怪責，不過媽媽其實相當着緊。「有日媽咪拿了一份有關隱青的小冊子回來，就是重拾動力動物治療青年計劃，她便打電話去問。」

要隱青踏出家門毫不容易，社工 Michelle 先是上門家訪。「一開始時有點抗拒，見社工？我很嚴重嗎？不過既然人哋都上到來了，咪見下囉。但我都問自己，係咪要繼續咁落去？」卓軒說起心路歷程，在旁的 Michelle 溫柔一笑。

跟人相處時，會揣測別人的想法，他們怎看自己呢？自信心低嘛。但跟動物相處卻無需顧慮，人會評價他人，但動物不會評價任何人。

卓軒（隱青過來人）



即使從未接觸過動物，卓軒仍覺得照顧動物比起接觸陌生人來的輕鬆。（黃寶瑩攝）

上班時間度身訂造 從照顧動物開始

陪伴是最大的鼓勵，Michelle 和卓軒媽媽一同陪卓軒從家中出發到中心。了解到隱青生活習慣較為不規律，早上起床對他們來說很困難，Michelle 先為卓軒安排夜更工作。「這真是度身訂造，往後見卓軒愈來愈進步，便將上班時間從黃昏 6 點，提早到下午 2 點，由一星期一天慢慢增加日數。」Michelle 解釋道。除了工作時間，工作內容亦不能一蹴而就。「接觸陌生人對他們來說有難度，因此我分派卓軒負責文書工作和照顧中心的兩貓一狗。如果沒有動物，好多時隱青都唔 show 我啦。」

為推行動物治療計劃，中心領養了兩隻視力不佳的貓咪和一隻曾被遺棄的定八哥狗，作為寵物大使。卓軒負責牠們的飲食、清潔、散步等。沒有接觸過動物，但卓軒卻說這工作仍然比起與人接觸輕鬆得多。「跟別人相處時，會揣測別人的想法，他們怎看自己呢？自信心低嘛。但跟動物相處卻無需顧慮，人會評價他人，但動物不會評價任何人。」（[詳見另稿](#)）

你們不要論斷人，免得你們被論斷。因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷。你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。

馬太福音 7 章 1-2 節



「重拾動力－動物治療青年計劃」中的駐中心大使，是兩隻殘疾的貓咪和曾被遺棄街頭的小狗。（黃寶瑩攝）

自信體貼 無懼帶狗出街

訪問當天，卓軒帶着老虎狗「發發」出街散步，他純熟地為發發戴上頸帶，將「執屎」的報紙插在褲袋內，拿着一支清潔的清水。不過兩年前剛開始實習，從前終日對着電視、遊戲機，轉而抱起一條生命，卓軒對帶狗散步的工作也猶疑過。「不知街上的人怎看嘛，而且要出街，照顧貓咪比較容易。」卓軒笑道。

Michelle 對卓軒的進步大為稱讚。「現在卓軒帶發發去看醫生，照顧得發發非常妥貼。他記住獸醫說的話，為發發滴眼藥水，過程中發掘到他體貼的一面。」



「發發的樣子傻呼呼，看着牠就能減壓。」（黃寶瑩攝）

願望當社工 以過來人身份助人

2016年年底，卓軒順利完成一年實習計劃，更以司儀身份站在畢業禮台上致辭。其實這一年亦並非一帆風順。「過程中他也沉過，我約他來中心，他不斷放飛機，用得最多的藉口就是肚痛，肚痛了廿次。」Michelle笑說。

再次沉下去，事緣卓軒在再培份課程的酒店房務員考試肥佬，令他大受打擊。Michelle並沒有失望或放棄，「我們有心理準備，他們重投社會的過程會起起伏伏。我為他梳理失敗原因和面對挫敗的方法。相比初時告別隱青生活，這次更快的重新振作。」

重投社會的過程總是起起伏伏，我們已有心理準備。我為卓軒梳理失敗原因和尋找面對挫敗的方法。相比初時告別隱青生活，這次他更快重新振作。

Michelle（社工）

個案反映職業結構問題

三年前卓軒開始躲在家中不願見人，亦與數次不愉快的工作經驗有關。卓軒中四輟學，曾在單車鋪、廚房工作，但兩份工作也非他的興趣，不到一年便離職。「在廚房都是做一些下欄工作，工作量大好劬。我覺得自己已盡力把事情做妥，卻仍然被同事『問候』，於是我便辭職了。我學歷低，根本唔知可以做啲咩，於是失去方向。」卓軒說着自己的故事的同時，又道出香港社會職業結構問題。

實習計劃畢業後，卓軒做過地盤文職工作，今年他回到中心，成為正式員工。最近他重新拾起課本，讀報毅進課程。「我能完成地盤文職的要求，但卻沒有成功感。回到中心工作能支援社工，幫助別人令我感到喜悅，我希望日後能成為社工。」經歷愈多，愈能將心比己待人以寬，迂迴的路從不枉過。中心稍後會安排卓軒探訪其他隱青，望能藉着他的經驗，鼓勵仍在低谷的青年。「有壓力便望下發發，牠的樣子很傻，望吓都覺得開心。」卓軒道。

如有隱蔽青年求助個案、或有興趣與狗狗一同當義工的狗主，可向中華錫安傳道會推行的「重拾動力－動物治療青年計劃」。

查詢：2324 0113

Whatsapp：6675 7478

連結：[留家3年 隱青藉照顧殘疾動物重生 冀做社工助人](#)