

(動物治療.有片)輟學隱青匿家兩年打機 度日：內心掙扎但害怕出門口



卓軒感激社工、家人和這些小動物的陪伴，助他走出自困。

隱蔽青年問題常見，他們失去動力和信心，害怕投入社會，與人接觸。25歲的卓軒亦曾為隱青，初中起接觸網絡遊戲，愈玩愈沉迷。中四輟學後打過3份工，卻都做不長，索性自我放棄，長達兩年足不出戶留家打機。幸得母親和社工支持，還有3隻可愛的動物當「治療師」，助卓軒走出自困，重投社會生活。好像是有道牆擋住我，內心非常掙扎，想出去，又不敢，很害怕出門口。

雖然父母不時勸說他找工作，甚至剪報替他找尋合適的職位空缺，但因起居飲食有家庭照顧，逐漸失去外出工作的動力。卓軒把自己困在房間內，除了喝水、去廁所和吃飯外，其餘時間都在打機。長期足不出戶，令卓軒的內心也如被封鎖在四道牆內，對外出接觸他人感到恐懼。眼見卓軒迷失在虛擬的網絡世界，媽媽憂心不已。直至 2014 年，媽媽獲悉中華錫安傳道會有「重拾動力 - 動物治療青年計劃」，聯絡社工楊姑娘進行家訪。



卓軒在中心要負責照顧動物，包括清理貓砂。(陳智良攝)

與動物互動重拾自信

經過半年家訪後，楊姑娘邀請卓軒到慈雲山錫安青少年綜合服務中心擔任實習生。除了處理文書工作，卓軒亦要兼負起照顧小貓心心、英英和沙皮狗發發的責任，牠們都是有殘疾、曾被遺棄的動物，卓軒與牠們相處期間建立深厚的感情。

之前未試過照顧動物，完成到工作覺得好有滿足感。發發更是我的傾訴對象，有些事不想告訴別人，我就會跟發發訴說，因為不會尷尬。

然而，重投社會卻非一帆風順，卓軒曾因進修課程考試不合格，「潛水」半年。不過，媽媽和楊姑娘沒有放棄，不斷給予他鼓勵。

楊姑娘給我發了很多訊息，都是打氣說話，說會等我回去。我也反思，之前明明已走出去，為何又在這裡蹉跎呢？



發發是卓軒的傾訴對象。(陳智良攝)

走出「舒適區」 盼當西廚

他最終重返中心，完成實習後再做了一年活動助理。卓軒認為是時候離開「舒適區」。

今年2月，他在友人介紹下到一間西餐廳任學徒，希望將來成為獨當一面的西廚。

有時想起自己浪費了這麼多時間，會覺得很後悔，但楊姑娘告訴我，「失敗也是經驗」，

至少我知道時間有多寶貴，不會再重蹈覆轍。

查詢：2324 0113

Whatsapp：6675 7478

連結：[輟學隱青匿家兩年打機度日：內心掙扎但害怕出門口](#)

