

狗醫生助隱青重返社區

相處學溝通 練耐性

【明報專訊】不少貓狗近年擔當「動物醫生」，以熱情和乖巧打開病人心扉，就連不敢與人溝通的隱蔽青年亦被融化。這天，一群義工帶來數頭狗，多名曾於家中隱蔽多時的青年即湧上前跟狗玩過不亦樂乎，甚至跟狗主攀談起來。有機構首次把「動物治療」應用於協助隱蔽和半隱蔽青年，除透過動物吸引隱青返回社區，亦讓他們透過與動物相處，學習溝通技巧。

據2007年香港基督教服務處一項調查，估計全港約有18,500名10至24歲青少年面對隱蔽困擾，約佔全港青年人口約

2%。這群青少年或因自卑、社交恐懼等原因逃避與人接觸。中華錫安傳道會「重拾動力」計劃旨在透過動物治療，配合輔導、動物護理訓練和到寵物店實習，協助隱蔽和半隱蔽青年重拾自信和投入社會，為期兩年。

社工從旁輔導 助重拾自信

半隱閉青年海恩中五畢業後做過水吧、收銀等工作，因性格較被動及不擅與人溝通，故每份工都做不長。她失去自信，開始逃避朋友和社工，愈來愈少踏出家門，這段生活維持了好幾個月，直至終於抵不住苦悶，前往社區中心並在活動中遇上積羅素犬Jack。她表示，透過克服對狗的恐懼及建立起友誼，信心亦隨之建立。每次花心思與狗溝通，亦讓性格急躁的她變得有耐性。後來友人的狗去世，頓令她悟出

珍惜眼前人的道理，修補了與母親的惡劣關係。

隱青與狗互動 減溝通恐懼

香港動物治療基金會主席、精神科專科醫生范德穎解釋，隱蔽青年多欠缺自信、自我形象低落，很多時亦拒絕與人溝通，但他們面對動物卻不會出現這類問題。「與人及狗互動很不同，對狗不用很多語言，不用擔心別人怎看你、對你有什麼判斷，很多時能減低了人對人的恐懼。」他強調，動物治療絕非萬靈丹，只是作為治療的橋樑。他舉例，隱青與動物相處時，社工可從旁輔導，「例如提他們：狗狗問你要食物時是怎樣的，你與人聊天時也可留意別人的眼神、態度是什麼樣的意思。讓他們慢慢了解與人溝通是怎樣一回事。」



中華錫安傳道會「重拾動力」計劃與動物團體合作，讓隱青透過與動物相處，重新學習與人溝通、重投社會。圖中為受助青年海恩。（葉漢華攝）