

動物治療助隱青溝通效佳

【香港商報訊】記者鄭偉成報道：據統計，在2007年香港就有約18500名10至24歲隱蔽青年（隱青），佔全港青年人口的2%，他們會終日留在家中，只顧上互聯網、打遊戲機，斷絕與外人交往，甚至患有社交恐懼症、憂鬱等心理病。中華錫安傳道會去年開辦了全港首創的動物治療計劃，讓隱青透過與貓、狗的接觸，打開他們與外界溝通之門。該計劃為期兩年，由去年9月開始至今，處理33宗個案，大部分都有良好反應。

透過與貓狗玩接觸外界

這個名為「重拾動力——動物治療學師計劃」，更得到唐狗會及亞洲動物基金提供動物，讓隱青透過撫摸貓、狗，與牠們玩遊戲，打開與外界接觸之門；計劃又會讓隱青參加寵物美容的修甲、修毛、洗澡等工作，以培養他們的工作態度及技術。計劃內容還包括上門家訪、個案輔導、臨床心理評估與治療、人際溝通支援小組服務等。

中華錫安傳道會社會服務部總幹事伍恩豪表示，計劃開始半年以來，有33宗個案正在輔導中，分別為社工轉介、家長求助，以及自身

求助的個案，接受計劃後很多隱青現時反應良好，只有一部分較為慢熱。他又指，希望為期兩年的計劃可輔導190個個案。

冀兩年可輔導190個案

本身為精神科專科醫生的香港動物治療基金會主席范德穎表示，動物治療是可打開隱青的心扉，貓狗本身不會對隱青有要求，而過程的重點又不是在語言上的溝通，而是透過最基本的撫摸接觸，去建立關係，隱青更可將與貓狗交往經驗，推化至與人交往中應用。

今年20歲的程焯威，在05年中三畢業後，最長一份工也只做3個月，失職時只留在家中玩電玩，成為隱青；他更指自己很難與人相處得來，「怕人，怕同人溝通」。去年參加計劃後，他指替狗隻洗澡、餵飼及遊戲過程中很開心，有了轉變後，變得容易與人溝通，多認識了朋友，現時更希望再就學，「未諗到讀咩，乜都想試吓」。

隱青最怕同人溝通

另一名隱青，17歲的丁培基，08年中一畢業後就沒有就學，早上起來後就只懂玩電玩至



曾為隱青的丁培基，透過與狗交流建立自信。
記者 鄭偉成攝

晚上9時，「日日打機，打到叻就瞓」，他本身亦不會與別人溝通，就連與家人亦很少交談，「我驚事，唔想接觸社會」。在家人勸喻及社工轉介下，去年參加了該計劃，經過7至8次與狗隻接觸、與牠們修甲、洗澡及玩跳手圈遊戲後，情況得到改善，「而家好想識多啲朋友，乜嘢都嘗試吓先」。