

親親動物

隱蔽青年重拾自信

宅男參加計劃 膽子大了

【本報訊】隱蔽青年拒絕接觸外界，甚至不踏出房門。有青少年綜合服務中心，首創以「動物治療」重建隱蔽青年自信，透過動物護理及寵物美容實習課程，吸引隱蔽青年參與，從而提供輔導，消除與人的隔膜，重投社會。

記者：林社炳

慈雲山錫安青少年綜合服務中心昨日舉行啟動禮，正式推出該項名為「重拾動力」計劃。香港動物治療基金會主席范德穎精神科專科醫生說，狗是人類最好的朋友，牠們不會厭棄你穿甚麼衣服，樂於與你接觸做朋友。最重要不像某些人，愛說別人是非。

參加者：狗唔講我壞話

范德穎說，「動物治療」主要是引起隱蔽青年興趣，願意以參與者身份，而不是受助者身份，參加由中心舉辦與狗或動物有關的活動。從而讓社工或專業人士，有機會接觸及評估他們的狀況，跟進及提供輔導。

友善的動物，扮演橋樑角色，讓互不相識的

隱蔽青年與別人，透過活動找到共同語言，重建與別人相處的信心。

17歲的阿基，兩年前中一輟學，幾乎整年躲在家裏上網打機。阿基半年前參加青少年中心，舉辦可與動物接觸的活動。他說，「狗比人好，狗唔會講我壞話」。他有機會透過活動，親手與狗洗澡；餵狗吃東西；指令牠跳圈；還有寵物美容班，替狗仔扮靚。

阿基坦言，輟學後曾去見工失敗。隨後社工協助他報讀展翅計劃，目前在辦公室實習做助理員。他說，現在比從前膽子大了不少，不像過去怕與人接觸。

名額200個 為期一年

本港隱蔽青年 2005 年估計有約 6,000 人，2007 年增至 18,500 人。中華錫安傳道會社會服務部總幹事伍恩豪說，為期一年的「重拾動力」計劃，已展開動物治療、動物護理及寵物美容訓練，隨後將開辦動物護理及寵物美容實習，再配合臨床心理評估與治療，還有人際溝通支援小組等。名額有 200 個，目前有 33 個輔導個案。他說，計劃仍在先導階段，成效有待驗證。



■曾是隱蔽青年的阿基（左），透過動物治療活動，重拾與人溝通的自信心。
張志華攝

