

培基（左）現正接受寵物美容訓練的丁（陳偉英攝）與狗醫生cha cha玩耍



「重拾動力」

動物治療學師計劃

服務對象	受心理困擾、有人際溝通或就業困難的15至24歲青年
活動內容	臨床心理評估及治療、動物治療、動物護理及寵物美容訓練及實習、人際溝通支援小組
活動日期	2010年9月至2012年8月
費用	全免
查詢熱綫	23240113

資料來源：中華錫安傳道會

動物治療法

特稿

隱蔽青年問題近年受社會關注，不少為輟學後遇到學業或職場挫折，自信心受損而終日留在家，拒絕與社會聯繫的一群。有團體首創透過動物治療，配合臨床心理輔導，打開隱青心扉，重建社交圈子，並進修寵物美容重投職場。

開竅主動進修 望重投職場

現年17歲的阿基，08年中一輟學後，終日留在家中打遊戲機，不願面對社會，隱蔽生活持續約1年。在社工轉介下，他去年參加動物治療計劃，透過與狗隻接觸和玩遊戲，終令他打開心扉。

阿基憶述，隱蔽期間很少與家人交談，對社工和陌生人更是不瞅不睬，但現時變得開朗健談，與家人關係好轉，會主動結識新朋友：「以前很怕事，不想面對人，現在就甚麼都想嘗試！」阿基現正接受寵物美容訓練，學習替狗隻洗澡和剪毛等基本護理技巧，他考慮向這方面發展。

隱青變開朗

有關活動乃中華錫安傳道會於去年9月開展為期兩年的「重拾動力」計劃，以動物治療、配合臨床心理輔導，協助隱蔽青年重投社會。傳道會社會服務部總幹事伍恩豪表示，計劃由中銀資助100萬元，目標輔導190個隱蔽青年，現正為33名20多歲的隱青輔導。

巧用動物治療 消除對人戒心

精神科專科醫生范德穎指出，隱青缺乏自信心，遇到挫折後不願面對，但動物治療有助其放低心理障礙：「人與動物交流不需用語言，單以眼神接觸也能溝通，有助隱青消除對人的戒心。」除了與動物接觸，隱青亦會與狗主義工傾談，從中學習與人相處和建立自信。

原來隱青亦有「全隱蔽」和「半隱蔽」之分，若青年在3個月內，非持續地與社會及家庭僅作有限度聯繫，又逃避與人接觸，例如長時間不起床、自困一角、日夜顛倒或獨自用電腦等，其個人自尊和作出自我改變的期望亦較低落，則屬「半隱蔽」青年；但若青年對外連繫完全斷裂，且持續3個月，則屬「全隱蔽」。