

走出第一步，與動物接觸，原來比想像中有趣。被人遺棄的八哥狗阿發、受害的家貓心心和英英現在都是中華錫安傳道會（下稱傳道會）的「駐會動物治療師」，牠們由該會職員輪流照顧，參與「重拾動力——動物治療青年計劃」（下稱輔助計劃）的年青人阿權和芷慧，在過程中會與牠們接觸，慢慢重拾自信與人交往，建立自我形象和人生意義。

貓狗助人 TOUCH TOUCHING 建立自我



實踐動物輔助治療

當初傳道會黎立顯社工接觸阿發、心心和英英的時候，發現牠們因受傷被人遺棄，阿發的身體比較健康，而心心的視網膜受損，只能看到光和影，英英則有一隻眼睛殘缺，另一隻眼睛仍能看到東西。慶幸牠們不害怕與人相處，所以黎社工產生以動物作為輔助的想法，幫助一些長期留在家中，又有就業困難的青少年，作為引起他們興趣的誘因，引領他們踏出家門，走進社會。因此社工找到贊助後，便於2010年起推行輔助計劃，2013年更獲得傳德蔭基金有限公司的贊助。這三、四年來，阿發、心心和英英就一直擔當輔導員的角色，定期與參加者接觸，打開他們與外界之間的門。

動物初接觸

芷慧本來對動物並沒有太大的興趣，後來經由黎社工介紹，得知有輔助計劃，並對此計劃感興趣。「最初抱着不妨一試的心態參加計劃，經過第一次與阿發牠們接觸，覺得牠們很得意。」這個計劃經過宣傳後，有一個在東涌居住的家長致電黎社工，稱她的兒子是個「半隱蔽」青年，但他聽見有此輔助計劃時，竟然主動地希望能夠參與計劃，為他提供一個外出的動機。

愛 LOVE

建立互信關係

阿權和芷慧在計劃中會學習動物護理和實習寵物美容，多了機會與動物接觸，慢慢建立人與動物互信的關係。芷慧說：「我跟阿發、心心和英英熟絡後，和牠們做了朋友，有時候會與牠們聊天，牠們則以動作回應我，好像能夠感受我的情緒，如果我心情好的時候，牠們會逗我玩耍，如果我心情差的時候，牠們會圍着我，陪伴在我身邊。」而阿權則認為與動物相處，可從牠們的眼神看出牠們的情緒和想法。

照顧動物

初時阿權和芷慧都擔心自己在照顧動物方面會應付不來，曾經遇到不少護理動物的困難。例如芷慧害怕為狗狗剪指甲，但現時已克服了這個難題，現在更擔當該會寵物美容師的小助教，幫忙指導其他參加者。阿權現時任職傳道會的活動工作員，負起照顧阿發、心心和英英的日常起居生活，他每天都會清理寵物籠、貓砂盤、餵食和帶阿發出外散步三次。甚至在農曆新年初一至初七休息的日子，他都會義務返回傳道會中心照顧牠們。

嘗試當主人

為了調和家庭關係，芷慧媽媽領養了一隻黑色的玩具貴婦犬——皮蛋，牠成為了芷慧的家庭一分子後，芷慧一家人的關係得到改善，增加了話題和家庭活動。由於當初不知道皮蛋乘坐長途車會感到不適，有一次芷慧帶皮蛋由家中到傳道會中心做寵物美容，要分兩次車程才能到達。「因為皮蛋在第一程巴士中嘔吐，所以我很想快些下車為牠潔淨身體。在轉乘第二次巴士時，我已準備好塑膠袋，更預早數個站下車，散步到傳道會中心，讓皮蛋先活動身體，舒緩不適。」至於阿權，他非常鍾情雪橇犬，但因為家庭環境不適合飼養犬隻，因此未有自己養寵物。

未來的理想

阿權雖然現時任職活動工作員，但他和芷慧希望有朝一日找到一份寵物店的工作，擔當學徒，嘗試融入社會，但現時尚未找到類似工作。對比未參與輔助計劃前，芷慧現在與寵物主人多了溝通機會，使溝通能力有所改進，因為養了皮蛋後，與寵物主人也多了話題。芷慧現時積極學習更多寵物美容的知識和技術，對未來有了憧憬，有了信心。



動物治療相關的活動

重拾動力計劃

- 1 2010年9月 - 2012年11月：「重拾動力」——動物治療學師計劃
- 2 2013年1月1日 - 2014年12月31日：「重拾動力」——動物治療青年計劃
- 3 計劃目的：建立青年自我人生價值；提供職業訓練
 - 服務對象：長期逗留家中、有溝通困難、有就業困難的青少年
 - 計劃內容：動物治療、動物護理及寵物美容訓練、寵物美容實習等輔助和治療



動物（輔助） 治療基礎證書課程

資歷名稱：動物（輔助）治療基礎證書 (Foundation Certificate in Animal Assisted Therapy)
資歷架構級別：1
資歷學分：3
課程目的：認識動物（輔助）治療的概念和方法